

## アロマセラピー

アロマ (Aroma=芳香) セラピー (therapy=療法) からなる言葉で、植物の香りを用いて行う自然療法であり、使用するアロマによって様々な悩みに対応できる代替療法の一つです。アロマセラピーは毒素や老廃物を運び出し免疫力や自然治癒力をアップさせると言われており全身の疲れを取り除き神経や循環機能を整えます。癒しのオールハンドテクニックもプラスした他では味わえないセラピーをぜひご体感ください。



### アロマセラピー料金

45分コース	¥8,000
背中、ふくらはぎ、腕 (手のひらまで)	
60分コース	¥11,000
背中、ふくらはぎ、腕 (手のひらまで) 肩、首	
75分コース	¥14,000
下半身裏、表 (ふくらはぎ~太もも) 腕 (手のひらまで) 肩、首、頭	
90分コース	¥16,000
下半身裏、表 (ふくらはぎ~太もも) 腕 (手のひらまで) 背中、肩、首、頭	

- ※病気や怪我のある方、お薬の服用や生理中の方、お申し出下さい。場合によっては施術できない場合がございます。
- ※多くの方に利用していただくため、なるべく刺激の少ないものを使っておりますが、全ての方に影響が無いとは限りません。ご了承くださいお受けいただきますよう、お願い致します。
- ※こちらのエステルームを出てからは、お客様の自己管理となりますので、ご了承の上お受けいただきますようお願い致します。
- ※施術中は電話に出られない場合がございます。ご予約は、留守番電話をお願い致します。

# ボディークアサロン

営業時間 /15:00 ~ 24:00 (最終受付 23:00)

外線 /0279-82-5335 内線 /86

営業時間外はホテルフロントへお問い合わせ下さい 内線 /9

## 整体、ボディーケア

主に関節や骨格（足首、膝、股関節、腰、背中、肩、首、肘、手首）を中心に、それらを繋ぐ筋肉や靭帯を独自の手法で「ゆるめ、ほぐす」整体法です。

30分コースからでも、骨盤、O脚、肩甲骨、首調整が組み込まれ、ほぼ全身をカバー致します「かゆい所に手が届く」を、モットーに、普段の運動や体操などではケアしきれない深層のコリに手を入れて行きます。他では味わえない整体法です、是非！ご体感下さい。



### 整体・ボディーケア料金

30分コース ..... ¥4,000

全身ケアに必要な施術を抜き出しました骨盤矯正は絶品です！

45分コース ..... ¥5,500

全身を流れるように施術します、軽やかな身体を体感ください

60分コース ..... ¥6,700

隅々まで、じっくり施術します、気になる箇所は2往復いたします。

75分コース ..... ¥8,700

経絡調整（ツボ押し）が入ります、かなりお疲れの方オススメです。

90分コース ..... ¥11,000

身体に必要な事、全てを組み込みました、関節ストレッチや後半での半覚半眠作用が効果を引き立たせます。

## リフレクソロジー

西洋式リフレクソロジーに東洋のツボ押しをミックスしたリフレクソロジーです。足裏には健康に必要な全てのツボが反射投影されており、足裏にイタ気持ちいい強さで刺激を与え、毒素や体内の老廃物を排泄し、デトックスや安眠効果を高めます。アロマオイルを使用致しますので、香りも楽しみください。



### 3種のアロマからお選びください

オレンジスイート ..... : 爽やかでみずみずしい香り

ラベンダー ..... : 精神のバランスを整える

イランイラン ..... : 心穏やかにする香り



### リフレクソロジー料金

20分コース ..... ¥3,600

足裏、足の甲、足首までをケアします、足が軽く楽になります！

30分コース ..... ¥4,600

足裏、足の甲、足首、ふくらはぎまでをケアします、ひざ下のムクミに効果抜群です！

40分コース ..... ¥5,600

足裏、足の甲、足首、ふくらはぎ、膝、太ももまでをケアします、リンパもじっくり流します、ムクミはもちろん、快眠も期待できます！